



Istituto Comprensivo Enzo Bontempi

SEDE UFFICI Via Cesare Battisti n.44 - 20864 Agrate Brianza (MB)
 Telefono 039650220 – 0396056885 - Fax 039653978
 E-mail mbic8ey00r@istruzione.it PEC mbic8ey00r@pec.istruzione.it
 CF 87005370157- codice mecc. MBIC8EY00R

Scuola	<input type="checkbox"/> Infanzia Via Don Gnocchi- Via Savio- Via Filzi <input checked="" type="checkbox"/> Primaria plesso Agrate e Omate <input type="checkbox"/> Secondaria I grado		
A	Area 03: Prevenzione del disagio e inclusione		
	03.5 - Progetto Gaia: Il corpo e le emozioni		
	Nuovo <input type="checkbox"/>	Riproposto <input checked="" type="checkbox"/>	A valenza pluriennale per finalità e obiettivi Anno di realizzazione n°2
	Responsabile Corsentino Maria		

èquipe di progetto	-Palaia Marilena-Nava Valeria – Guerreschi Sara
---------------------------	---

Esperto/i	Sala Luciana Teodolinda e Isabella Bottura
------------------	--

Destinatari	Scuola primaria Agrate: alunni 1A- 1B -1C-1D
--------------------	--

Progetto arricchimento relativo a:	Italiano, educazione fisica, educazione civica
---	--

Finalità	Promuovere negli alunni lo sviluppo della consapevolezza globale di se stessi articolato in quattro aree formative (consapevolezza di sé, consapevolezza corporea emotiva, consapevolezza scientifica, consapevolezza etica) al fine di educarli a diventare cittadini responsabili e creativi della società globalizzata in cui viviamo.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere le proprie emozioni • Descrivere le proprie emozioni e i propri vissuti durante le attività proposte nelle diverse modalità espressive (verbale, iconico ,gestuale) • Essere in grado di mantenere l'autocontrollo nella gestione delle proprie emozioni durante le diverse attività proposte • Mantenere l'attenzione sui compiti e le attività da svolgere • Rispettare il turno di parola durante i momenti di verbalizzazione del proprio vissuto • Essere disponibili verso adulti e compagni durante le diverse attività • Accettare punti di vista diversi dai propri nei diversi momenti di socializzazione

Metodologie	Il progetto Gaia, utilizza le più efficaci pratiche di consapevolezza globale di sé, di benessere psicofisico e di intelligenza emotiva, per sviluppare le Life Skills, le “competenze della vita” raccomandate dall’Organizzazione Mondiale della Sanità. Sotto forma di gioco, vengono proposte pratiche/attività ludiche di consapevolezza di sé (mindfulness), di consapevolezza corporea e di intelligenza emotiva, scientificamente validate. (rif. protocollo GAIA nuovo paradigma educativo di salute globale finanziato dal Ministero della pubblica Istruzione)
--------------------	--

Collaborazioni con altre istituzioni	
---	--

Durata progetto	Da metà gennaio a fine marzo 2023
------------------------	-----------------------------------

Fasi operative	<p>Fine settembre 2022 incontro docenti per definizione:</p> <ul style="list-style-type: none"> • classi coinvolte • calendarizzazione incontri:12 incontri di un’ora a cadenza settimanale organizzati nei seguenti 4 moduli tematici: • <i>primo modulo</i>: sperimentare la consapevolezza interiore • <i>secondo modulo</i>: consapevolezza del corpo e gestione dello stress (tensioni) • <i>terzo modulo</i>: consapevolezza delle emozioni ed intelligenza emotiva • <i>quarto modulo</i>: consapevolezza dei diritti umani, sostenibilità e cittadinanza globale. • Metà Gennaio a fine marzo 2023 : inizio progetto • Aprile2023: monitoraggio finale
-----------------------	---

MODALITÀ di MONITORAGGIO, VERIFICA e VALUTAZIONE (croccettare solo la parte interessata al monitoraggio)	
x ML 047 report finale di progetto (a cura équipe di progetto)	

DATA: 27 ottobre 2022	Firma resp. Corsentino Maria
-----------------------	------------------------------

ML 044	Scheda identificazione progetto Data: 30/06/15 -Rev. 0.0	Pag. 2 di 1
--------	---	-------------