



Istituto Comprensivo Enzo Bontempi

SEDE UFFICI Via Cesare Battisti n.44 - 20864 Agrate Brianza (MB)

Telefono 039650220 – 0396056885 - Fax 039653978

E-mail miic8ey003@istruzione.it - PEC miic8ey003@pec.istruzione.it

CF 87005370157- codice mecc. MIIC8EY003

Scuola	☐ Infanzia Via Don Gnocchi- Via Savio- Via Filzi ☒ Primaria plesso Agrate e Omate ☐ Secondaria I grado		
A	Area 04: Prevenzione del disagio e inclusione		
	4.4 - Progetto Gaia: Il corpo e le emozioni		
	Nuovo ☒	Riproposto ☐	
Responsabile	Maria Iennarella		
èquipe di progetto	Pina de Salvo - Lella Sangiorgio		
Esperto	Dott.ssa Laura Barazzetta		
Destinatari	Bambini classi prime plessi Agrate e Omate		
Progetto arricchimento relativo a:	Italiano, Educazione motoria		
Finalità	Promuovere il benessere psicofisco attraverso una maggior consapevolezza di sé (corpo ed emozioni) Migliorare l'attenzione e ridurre l'irrequietezza e la tensione Gestire le emozioni (intelligenza emotiva) e diminuire la reattività agli impulsi (autoregolazione) Migliorare il clima e la cooperazione del gruppo classe Offrire informazioni di base per una cittadinanza "consapevole" (ruolo di ognuno di noi per un pianeta più sostenibile ed ecologico).		

Obiettivi	- percepire e riconoscere le diverse parti del corpo - riconoscere le diverse sensazioni legate alle diverse parti del corpo (es. sensazioni piacevoli, tensioni, etc.) - riconoscere le proprie emozioni (es. amorevolezza, tristezza, rabbia, ecc.) - descrivere le proprie emozioni nelle diverse modalità espressive (verbale, attraverso i colori, gestualità, uso della voce - aumentare la capacità di autocontrollo - mantenere l'attenzione sui compiti e le attività da svolgere - rispettare le regole condivise durante le attività di gruppo - essere disponibili verso i compagni e il gruppo classe
------------------	---

ML 044	Scheda identificazione progetto Data: 30/06/15 -Rev. 0.0	Pag. 1 di 1
--------	---	-------------



Istituto Comprensivo Via San Domenico Savio

SEDE UFFICI Via Cesare Battisti n.44 - 20864 Agrate Brianza (MB)

Telefono 039650220 – 0396056885 - Fax 039653978

E-mail miic8ey003@istruzione.it - PEC miic8ey003@pec.istruzione.it

CF 87005370157- codice mecc. MIIC8EY003

Metodologie	Al fine di realizzare gli obiettivi previsti verranno fornite informazioni teoriche relative alle tematiche specifiche di ogni modulo e verranno proposte, sotto forma di gioco, pratiche di consapevolezza di sé (mindfulness), di consapevolezza corporea e di intelligenza emotiva, scientificamente validate. Materiale: LIM, fogli bianchi, colori, copertina e pupazzi
--------------------	--

Collaborazioni con altre istituzioni	Progetto promosso dall'APS Villaggio Globale di Bagni di Lucca e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali in collaborazione con la Federazione Italiana Centri e Club UNESCO
---	---

Durata progetto	Novembre 2018 – Febbraio 2019
------------------------	-------------------------------

Fasi operative	12 incontri settimanali di un'ora organizzati in 4 moduli tematici: - 1 SPERIMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA INTERIORE - 2 CONSAPEVOLEZZA DEL CORPO E GESTIONE DELLO STRESS (TENSIONI) - 3 CONSAPEVOLEZZA DELLE EMOZIONI ED INTELLIGENZA EMOTIVA - 4 CONSAPEVOLEZZA DEI DIRITTI UMANI, SOSTENIBILITA' E CITTADINANZA GLOBALE.
-----------------------	---

MODALITÀ di MONITORAGGIO, VERIFICA e VALUTAZIONE
(crocettare solo la parte interessata al monitoraggio)

X ML 046 griglia obiettivi misurabili (a cura del team)

x ML 047 report finale di progetto (a cura équipe di progetto)

Al fine di inviare rendicontazione al Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali il monitoraggio e la verifica del progetto prevedono inoltre:

- compilazione registro firme a cura dell'esperto al termine dei 12 incontri
- compilazione del questionario di gradimento Progetto Gaia a cura dell'insegnante di riferimento della classe

DATA: 17 ottobre 2018

Firma resp. Progetto: Maria Iennarella

ML 044

**Scheda identificazione progetto Data:
30/06/15 -Rev. 0.0**

Pag. 2 di 1