EDUCAZIONE FISICA QUINTA

Categorie	Obiettivi documento valutazione	Contenuti /attività
Corpo relazione spazio tempo	Acquisire consapevolezza di sé coordinando il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti e agli altri.	-Le possibilità motorie del proprio corpo in relazione allo spazio e agli oggetti -Gli schemi motori dinamici
	Elaborare ed eseguire semplici coreografie individuali e collettive	-Le funzioni dei segmenti corporei -Coreografie
Linguaggio del corpo	Comunicare ed esprimere stati d'animo attraverso il corpo e il movimento	-Il linguaggio espressivo del proprio corpo
Gioco sport regole	Partecipare attivamente a giochi motori e sportivi applicando i fondamentali e rispettando le regole	-Giochi individuali e di gruppo: ruoli tecniche e regole dei giochi